

DAFTAR ISI

Sampul Depan	Halaman
Sampul Dalam.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lempar Pengesahan Skripsi	iii
Pernyataan Keaslian Skripsi.....	iv
Kata Pengantar	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat bagi subjek.....	4
1.4.2 Manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.....	4
1.5 Risiko Penelitian	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Forward Head Posture</i>	5
2.1.1 Definisi dan gambaran <i>forward head posture</i>	5
2.1.2 Dampak <i>forward head posture</i>	6
2.1.3 Faktor penyebab <i>forward head posture</i>	7
2.2 Anatomi dan Biomekanika Leher	8
2.2.1 Anatomi leher.....	8
2.2.2 Biomekanika <i>cervical</i>	13
2.3 Konsep Nyeri Leher	14
2.3.1 Definisi nyeri leher.....	14
2.3.2 Etiologi nyeri leher	15
2.3.3 Faktor risiko nyeri leher	16
2.3.4 Klasifikasi nyeri leher	19
2.3.5 Patofisiologi nyeri leher	20
2.4 Konsep Komputer/Laptop	21
2.4.1 Faktor risiko penggunaan komputer/laptop	22
2.5 Pengukuran <i>Neck Posture</i>	24

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konseptual	26
3.2 Hipotesis.....	27

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Rancangan Penelitian	28
4.2 Lokasi dan Waktu	28
4.3 Populasi, Besar Sampel, dan Teknik Sampling	29
4.3.1 Populasi penelitian	29
4.3.2 Besar sampel	29
4.3.3 Teknik pengambilan sampel	29
4.4 Kriteria Sampel Penelitian	30
4.4.1 Kriteria inklusi	30
4.4.2 Kriteria eksklusi	30
4.4.3 Kriteria <i>drop out</i>	30
4.5 Variabel dan Definisi Operasional	30
4.5.1 Variabel penelitian	30
4.5.2 Definisi operasional	31
4.6 Alat Ukur.....	32
4.7 Teknik Pengumpulan Data.....	32
4.8 Teknik Analisis Data.....	33
4.9 Pertimbangan Etik.....	33
4.10 Alur Penelitian	34

BAB 5 ANALISIS DATA

5.1 Karakteristik Penelitian.....	35
5.1.1 Data umum subjek.....	35
5.1.2 Aktivitas sehari-hari.....	36
5.1.3 <i>Craniovertebral angel (CVA)</i>	36
5.1.4 <i>Northwick park neck pain questionnaire (NPQ)</i>	37
5.2 Analisis Data Penelitian	38
5.2.1 Uji normalitas.....	38
5.2.2 Uji korelasi	38

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	39
6.2 Distribusi dan Varian Sampel	41
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	44

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan	45
7.2 Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA	46
----------------------	----

LAMPIRAN	48
----------------	----